



Boviks Seglarskola

Utrustningslista 2018

Denna utrustningslista gäller för sommarläger vid Boviks Seglarskola. Den tar bara upp sådant som **verkligen behövs på lägret, så tag med allt** även om det kan verka mycket. Listan är baserad på ett tvåveckorsläger. Kanske kan man minska på antalet prylar på kortare läger och på längre läger bör man i stället ta med lite fler. Tag bara med sådana kläder och skor som inte blir förstörda av vatten! Tag också gärna med musikinstrument, kamera, något spel och lite fickpengar, men tag inte med några dyra, ömtåliga prylar. **Observera att vi inte ansvarar för det du har med dig och att vi inte har någon försäkring som gäller dina prylar. Märk dina grejor med namn.** Packa gärna i mjuka eller "smala" väskor som kan förvaras under våra ganska låga sängar. Tag **inte** med godis, chips, drickor m m! Vi säljer på lägret i tillräcklig omfattning. Tag heller **inte** med "musikmaskin" med hörlurar inte heller deodorant m m på sprayflaska. Observera att **mobiltelefon endast får användas tillfälligt, c:a ½ timme varannan dag**. Så lämna gärna mobiltelefonen hemma.

Bra seglarställ (**jacka och jollebyxor eller overall**)^{1/}

- 1 par **seglarstövlar** (**OBS!** Ej skogsstövlar!)
- 4 par långbyxor
- 2 par kortbyxor
- 5 tunna tröjor (T-shirt)^{2/}
- 2 varma tröjor
- 2 jackor (varav en vindtät)
- 7 par kalsonger/trosor
- 7 par strumpor
- Träningsoverall eller andra oömma kläder
- 3 par gymnastik- eller seglarskor (skall tåla vatten)
- 1 par tofflor (praktiskt men inte nödvändigt)
- 1 pyjamas (2 på läger längre än två veckor)
- stickad mössa^{2/}, halsduk, handskar (eller vantar)
- badkläder
- handdukar (för bad, tvätt och bastu)
- toalettartiklar
- lakan och örngott^{3/} (dubbla uppsättningar på läger längre än två veckor)
- täcke eller filt
- kudde^{4/}
- plastpåsar (för smutstvätt m m)
- liten väska (att packa i vid utflykter)
- litet hänglås med två nycklar (några har två skåp - så om du vill - tag med två lås)
- flytväst^{5/}
- boken "Segla Ut" (om du har den)
- vattentät klocka med sekundvisning (endast fortsättningsläger och om du har en)
- Till fortsättningsläger och tvåveckorsläger för dig som redan har Seglingscertifikat - dessutom:
- våtdräkt med långa ärmar och ben (om du har) - vi har också att låna ut
- våtskor (om du har) - vill du investera i något så investera i ett par våtskor
- Kortbyxor/shorts** att ha utanpå våtdräkten när du seglar RS Quba eller RS Tera



Om du har några frågor angående utrustningen så ring oss gärna (telefonnummer, se läger PM). Det är bättre att fråga först om man är tveksam än att köpa olämpliga och dyra grejor! Seglarställ och stövlar finns att köpa på flera ställen. Jollebyxor i små storlekar säljer vi så länge lägret räcker.

- 1/ **OBS!** Det är viktigt att du har ett bra seglarställ. På samtliga läger **skall** du därför ha **jacka och jollebyxor** (hög midja och hängslen) eller **hel overall**. Om du inte har något seglarställ så satsa på ett bra när du köper. Köp gärna ganska stort så att du har att växa i. På Äventyrläger 1 vecka räcker det att ha med vanliga regnkläder om du inte har något seglarställ.
- 2/ Finns att köpa på lägret. Stöd gärna vår verksamhet genom att köpa av oss.
- 3/ **OBS!** Du får **inte använda sovsäck eller sovtäcke** i stället för lakan.
- 4/ Ett begränsat antal kuddar finns att låna. Uppge gärna på svarsblanketten om du vill låna kudde.
- 5/ Endast godkända flytvästar eller seglarvästar (flytplagg) får användas på lägret, helst i en färg som syns bra. Observera att en flytväst måste ha perfekt passform, man kan **inte** köpa en flytväst att växa i. Vi har ett begränsat antal flytvästar (seglarvästar) till utlåning (dock ej storlek under 30 kg). Dessa bokas på bifogade svarsblankett. Vi har även flytvästar med vårt tryck att sälja på lägret, dock i begränsad omfattning.